

AMAP Doulon Toutes Aides - «Feuilles, Fruits et compagnie »
SEPTEMBRE 2026 A JUIN 2027

(Exemplaire adhérent)

CONTRAT « Tisanes »

entre M./Mme..... adhérent à l'AMAP Doulon Toutes Aides
et « Feuilles, Fruits et Compagnie », productrice cueilleuse de plantes aromatiques et médicinales.

Les plantes sont cultivées et récoltées à Saint-Hilaire-de-Chaléons et cueillies chez des producteurs bio alentours. Les plantes sont cueillies à la main, séchées dans l'obscurité et à basse température ce qui permet de conserver toutes leurs propriétés, leurs saveurs et leurs couleurs.

Simple ou mélangées, vous pourrez faire votre choix entre une vingtaine de mélanges et une quinzaine de plantes simples selon leurs vertus ou vos goûts. La transformation des plantes et l'élaboration des tisanes et aromates se fait de manière artisanale afin de préserver la qualité des produits.

Ses produits sont labellisés en **agriculture biologique** par **Ecocert**, **Bio cohérence** et **Paysans de Nature** depuis cette année.

L'engagement présent porte sur la période de septembre à mai, soit 3 distributions prévues :

- * 14 octobre
- * 2 décembre (Tisanes et coffrets cadeaux)
- * 5 mai (tisanes et plants sur commande)

La gamme se compose de :

- Tisanes de plantes mélangées 6€ (poids variant de 20g et 50g selon le poids et le volume des plantes)
- Tisanes de plantes simples : 5€ (poids variant de 20g à 50g selon le poids et le volume des plantes)
- Des plants potagers au printemps : 2,5€ à 2,9€ le plants

Pour être sur d'avoir les produits que vous désirez, n'hésitez pas à passer commande à l'avance.

LES ENGAGEMENTS DE L'AMAPIEN:

Je suis responsable de mes produits dès réception (conservation optimale à l'abri de la lumière et de l'humidité).

Je souscris à l'AMAP Doulon Toutes Aides « Feuilles, Fruits et compagnie » pour un montant de :.....€
(minimum 35€)

Je règle en ☐ Espèces ou ☐ Chèque établi à l'ordre de « Feuilles, Fruits et compagnie ». (barrer la mention inutile)

Je pourrai choisir parmi les produits proposés.

Le premier règlement se fait le jour de la souscription ; viendront ensuite des versements complémentaires en cas de situation débitrice. L'appoint sera effectué au terme du contrat.

Les deux parties s'engagent à respecter la charte des AMAP en vigueur.

Fait à Le

Feuilles, Fruits et compagnie Le mangeur Nom

.....

Feuilles, Fruits et compagnie – Beau Soleil- 44680 Saint Hilaire de Chaléons - 06 49 28 94 05-
mathilde.beaudouin@gmail.com

AMAP Doulon Toutes Aides- « Feuilles, Fruits et compagnie »
SEPTEMBRE 2026 A JUIN 2027

(Exemplaire producteur)

NOM :

ADRESSE :

.....

.....

TELEPHONE :

MAIL :

Adhère à L'AMAP Doulon Toutes Aides et souscrit un contrat
« Tisanes » avec Feuilles, Fruits et compagnie pour la
période de septembre 2026 à juin 2027

Je joins mon règlement de.....€ (minimum
35€ pour les nouveaux contrats)

en ☐ Espèces ou ☐ Chèque établis à l'ordre de « Feuilles,
Fruits et compagnie » (barrer la mention inutile)

Je pourrai choisir parmi les produits transformés proposés

Un appoint sera effectué au terme du contrat le cas
échéant.

A titre d'information, voici la liste des produits proposés:
(Note: en fonction des stocks de Mathilde, certains produits peuvent ne pas être proposés à certaines commandes)

Les tisanes de plantes mélangées :

La Matinale : *elle fait partir du bon pied.* Thym citron, Basilic, Sureau, Guimauve, Souci

L'Enfantillage : *elle apaise les soirées :* Mélisse, Matricaire, Tilleul

La Dortdine : *elle soutient le soir :* Menthe verte, Basilic thaï, Citronnelle

La Vocalise : *elle redonne la voix :* Monarde, Guimauve, Rose

La Fortifiante : *elle combat la fatigue.* Mélisse, Serpolet, Romarin, Sarriette

La Bulleuse : *elle déleste des soucis.* Verveine, Mélisse, Aubépine

La Fluide : *elle draine.* Ortie, Reine des Prés, Bruyère

La Douillette : *elle réchauffe.* Reine des prés, Sureau Noir, Marjolaine

La Luciole : *elle veille sur le sommeil.* Tilleul, Aubépine, Eschscholtzia

L'Endormie : *elle calme les pensées :* Verveine, Tulsi, Lavande

La Pantagruélique : *elle aide à digérer.* Origan, Aneth, Coriandre, Fenouil

La Pétillante : *elle énergise pour la journée.* Ortie, Menthe poivrée, Cynorhodon

La Potion d'Éole : *elle redonne le souffle.* Thym, Hysope, Mauve, Guimauve

La Yogicat : *elle détend et donne du tonus.* Ortie, Cassis, Menthe poivrée, Sarriette, Tilleul

La Ventriloque : Pour la digestion. Dracocéphale de Moldavie, Rose, Menthe bergamote, Basilic

La Mentholée : Pour le plaisir. Menthe poivrée, Menthe bergamote, Menthe verte

L'Elegante : Verveine, Citronnelle, Rose

La Sautillante : *elle remet de l'huile.* Ortie, Cassis, Frêne, Romarin, Bleuet

La Légère : Elle élimine. Cassis, Frêne, Romarin, Reine des prés, Vigne rouge

L'Aglagla : Elle rafraîchit. Verveine, Menthe poivrée, Soucis, Mauve

La Globula : *elle fait circuler.* Vigne rouge, Ronce, Achillée millefeuille

La Fémina : *elle régule et soulage.* Vigne Rouge, Achillée millefeuille, Sauge, Souci

L'Accoucheuse : *elle prépare en douceur.* Sauge, Framboisier

La Mamoune (et son boubou) : *elle donne du bon lait.* Fenouil, Aneth, Ortie, Basilic

L'After-nine : Gourmandise cacaotée : Menthe poivrée, Écorce de cacao

L'Enflammée : Géranium rosat, Tulsi (Basilic sacré), Soucis

L'Hivernale : *Soutien le système respiratoire.* Tulsi (Basilic sacré), Eucalyptus, Mauve

La Gourmandine : Tisane de Noël (uniquement dispo à Noël) :
Verveine, Cassis, Pomme, Orange, Bleuet, Cannelle.

Les tisanes de plantes simples :

(Les plus courantes sont toujours disponibles, pour les autres plantes, pensez à commander à l'avance)

Achillée millefeuille, Menthe poivrée, Menthe verte, Ortie, Romarin, Sarriette, Sauge, Tilleul, Tulsi, Thym, Verveine, Vigne rouge...

Coffrets de Noël : (Sur Réservation détail à venir)