

Ces plantes sont cultivées et cueillies manuellement dans le respect du sol et des végétaux.

Les cueillettes sauvages s'effectuent sur des lieux choisis et exempts de toute pollution.

Les plantes sont ensuite séchées dans l'obscurité et à température modérée afin de préserver toutes leurs vertus.

Et pour finir elles sont préparées et mises dans des sachets en kraft sans plastique, pour supprimer toute interaction avec certaines plantes, ni fenêtre, pour les mettre à l'abri de la lumière.

Comment préparer une bonne tisane ?

Une bonne pincée à trois doigts de plantes par tasse ; émiettez un peu.

Versez de l'eau frémissante, couvrez et laissez infuser 5 à 10 minutes.

Éventuellement, un petit peu de miel pour sucrer.

C'est prêt !



Feuilles, Fruits
et Compagnie

Les tisanes

Mathilde
Beaudouin

Beau Soleil
44680
St Hilaire
de Chaleons

0649289405

contact@feuillesfruitsetcompagnie.bio
www.feuellesfruitsetcompagnie.bio

Les Tisanes mélangées :



Matin

La Matinale : elle fait partir du bon pied.

Thym citron, Guimauve, Sureau, Basilic, Souci. 30g

La Fortifiant : elle combat la fatigue.

Mélisse, Serpolet, Romarin, Sarriette. 30g

La Pétillant : elle énergise pour la journée.

Ortie, Menthe poivrée, Cynorhodon. 30g

La Yogicat : elle aide la détente et donne du tonus.

Ortie, Cassis, Menthe poivrée, Sarriette, Tilleul. 30g

Après repas

La Ventriloque : elle aide votre ventre.

Dracocéphale de Moldavie, Menthe bergamote, Basilic, Rose. 30g

La Mentholée : trio de menthe.

Menthe poivrée, Menthe verte, Menthe bergamote. 30g

La Pantagruélique : elle aide à digérer.

Origan, Aneth, Coriandre, Fenouil. 50g

La Dortdine : elle aide le soir et le repas.

Menthe verte, Basilic Thai, Citronnelle. 30g

Eté

La Globula : elle aide à circuler.

Vigne rouge, Ronce, Achillée millefeuille. 30g

La Aglagla : à boire tout froid.

Verveine, Menthe poivrée, Soucis. 25g

La Légère : elle aide à éliminer.

Cassis, Frêne, Reine des prés, Vigne rouge, Romarin. 30g

Hiver

La Potion d'Éole : elle redonne le souffle.

Thym, Hysope, Mauve, Guimauve. 30g

La Douillette : elle réchauffe.

Reine des prés, Sureau Noir, Marjolaine. 30g

La Vocalise : elle donne de la voix.

Monarde, Guimauve, Rose. 30g

L'Hivernal : elle soutient le système respiratoire.

Tulsi (Basilic sacré), Eucalyptus, Mauve. 30g

Féminin

La Fémina : elle régule et soulage.

Vigne Rouge, Achillée millefeuille, Sauge, Souci. 30g

L'Accouchée : elle prépare en douceur.

Sauge, Framboisier. 30g

La Mamoune (et son boubou) : elle donne du bon lait.

Fenouil, Aneth, Ortie, Basilic. 50g

Nuitée

La Bulluse : elle déleste des soucis.

Verveine, Mélisse, Aubépine. 20g

L'Endormie : Elle calme les pensées.

Tulsi, Verveine, Lavande.

L'Élégante : plaisir et beauté.

Verveine, Citronnelle, Rose. 25g

La Luciole : elle veille sur le sommeil.

Tilleul, Aubépine, Eschscholtzia. 30g

L'Enfantillage : elle apaise les soirées.

Camomille matricaire, Mélisse, Tilleul. 30g

Et les autres

La Sautillant : elle remet de l'huile.

Ortie, Cassis, Frêne, Romarin, Bleuet. 30g

La Fluide : elle aide à drainer.

Ortie, Reine des Prés, Bruyère. 30g

Nouveautés

L'After-nin : Gourmandise mentholée.

Menthe poivrée, écorce de cacao. 30g

L'Enflammé :

Géranium bourbon, Tulsi (Basilic sacré), Soucis. 30g

Les Simples :

Achillée millefeuille 30g

Basilic 20g

Cassis 20g

Citronnelle 30g

Coriandre 50g

Eucalyptus 35g

Fenouil 50g

Framboisier 30g

Guimauve 30g

Géranium 25g

Hysope 30g

Marjolaine 30g

Mélisse 20g

Menthe poivrée 25g

Menthe verte 25g

Menthe bergamote 25g

Origan 30g

Ortie 20g

Reine des prés 35g

Romarin 40g

Rose 25g

Sarriette 40g

Sauge 25g

Souci 20g

Surreau 20g

Tilleul 20g

Thym 40g

Thym citron 40g

Tulsi 20g

Verveine 20g

Vigne rouge 20g

Mise en garde :

Les plantes doivent être utilisées comme complément d'une bonne alimentation et d'une bonne hygiène de vie, ou pour le simple plaisir. Elles ne doivent se substituer en aucun cas à une consultation chez le médecin en cas de maladie avérée ou pour la consommation des enfants et femmes enceintes.